

Mehr Glücksenergie

Diese Ausbildung ist ein großes Projekt für das Leben. Sie kann nicht nur ganzheitlich Ihre Einsichten und Ihre Möglichkeiten verändern, sondern auch Ihr Leben, das Ihres Partners oder Ihrer Partnerin, Ihrer Kinder und der ganzen Familie. Die Lehre wird einerseits äußerlich, andererseits innerlich, nonverbal auf **energetischer Ebene**, übermittelt. Dies charakterisiert alle Ausbildungen, die von Meistern dieser Art persönlich geleitet werden. Mit diesem Ansatz bieten wir ein breites Spektrum individueller Unterstützung und ein großes Potential an innerem und äußerem Wachstum Ihrer persönlichen Fähigkeiten.



Darüber hinaus profitiert jeder Teilnehmer durch das gemeinsame Lernen, Praktizieren und Erleben in dem Energiefeld der Gruppe von Gleichgesinnten. Nach einer alten chinesischen Weisheit fördert die Verbundenheit der Menschen in einer gemeinsamen, sich ergänzenden Arbeit und Entwicklung eine **Vermehrung der Glücksenergie**, Fu Qi genannt.

„... ihre Herzen kannten weder Hass noch Ärger. Sie zogen es vor, sich den Verhältnissen dieser Welt nicht zu entziehen... Sie ließen sich durch nichts aus der Ruhe bringen, und für sie war inneres Glück und innerer Friede ein grundsätzliches Bedürfnis. Ihren Körpern konnte kein Leid zugefügt werden und auch ihre seelischen Kräfte wurden niemals beeinträchtigt ...“

Schwerpunkte, Inhalte und Ziele unserer Ausbildung des klaren Geistes und reinen Herzens im DEAN QIGONG

DEAN QIGONG lehrt die Kunst, in Frieden und Kraft zu wirken, natürlich, gesund und glücklich zu leben. Der Weg des Lernens dieser Lebenskunst führt Sie in der Ausbildung auch durch verschiedene subtile, feinstoffliche Prozesse. Die Bewegung im **DEAN QIGONG** geschieht von innen nach außen, es gibt Qigong-Übungen in Bewegung und in Stille. Diese intensive Arbeit mit Energie hebt auch Blockaden und Fremdenergien in den körperlich-seelisch-geistigen Schichten auf. Dies geschieht unter anderem durch den Ausgleich des eigenen Qi und des Qi der Umgebung, des seelischen und materiellen Raumes. Durch die Qigong-Übungen und die praktische Arbeit mit den wichtigsten Energiepunkten können Sie Ihre **Lebensenergie schützen, erhalten und vermehren**.

Der Übungsweg des DEAN QIGONG bietet die Chance, die Urkräfte des Kosmos, Yin und Yang, zu erkennen und unmittelbar zu erleben. Damit erarbeiten Sie sich das Potential, sich mit diesen Energien bewusst zu verbinden. Sie können diese Kräfte zum eigenen Wachstum und für das Wohl der Gemeinschaft und der Erde einsetzen. Mit klarem Geist und reinem Herzen. Gerade das Verständnis von **Yin und Yang** lässt den Menschen den Kreislauf des Lebens und die Verbundenheit des Lebendigen erkennen. Die Wandlung von Leben-Tod-Leben in verschiedenen Dimensionen wird mit neuem Bewusstsein verinnerlicht.

養生通脈

Ein dankbares Herz, lebendige Ruhe und ein inneres Strahlen begleiten uns, wenn wir bewusst lernen, dieses energetische „Zuhause“ in unserem gesamten Leben einzurichten.



Sie bekommen die wichtigsten Grundlagen für die heilsame Arbeit mit DEAN QIGONG und seine praktischen Anwendungen im Leben vermittelt. Das Verständnis für eine gesunde und harmonische energetische Dynamik auf verschiedenen Entwicklungsstufen wird geschult. Hierbei können Sie erfahren, was es bedeutet, besser und glücklicher zu leben. Und kraftvoll zu arbeiten und zu lieben, ohne Anstrengung.

Das Lösen karmischer Bindungen und familiärer Probleme, von körperlich-seelisch-geistigen Belastungen, ist ein weiterer Schwerpunkt der Ausbildung. Dies geschieht unter anderem mithilfe von Übungen zur Stärkung des nachgeburtlichen Qi im Meridiankreislauf sowie zur Wiederentfaltung der vorgeburtlichen Energie. Und noch ein sehr wichtiger Aspekt ist nicht zu vernachlässigen: Männer und Frauen können durch DEAN QIGONG ihre Partnerschaft leuchten lassen und ihre eigenen Talente und Lebensaufgaben finden.

DEAN QIGONG in der Ausbildung heißt auch die praktische Arbeit mit den **wichtigsten Meridianen** und den **bedeutendsten Energiepunkten** im Meridiankreislauf. Dies dient der Schulung der eigenen Wahrnehmung und der Selbstbehandlung. Die ganzheitliche Betrachtung des Menschen im Sinne der **ursprünglichen Chinesischen Medizin** ist Teil der Ausbildung, z.B. die Wandlungsphasen (fünf Elemente, fünf Organe, fünf Seelenzustände), die Puls-, Zungen- und Augen-Diagnose und mehr.

Ein wichtiger Schritt auf dem Übungsweg des DEAN QIGONG ist die Entwicklung spezieller Fähigkeiten, die es braucht, um die materielle Außenwelt durchschauen zu können, den verborgenen Fluss der Energien zu verfolgen und eine tiefere, zeitlose Wahrheit unter der Oberfläche des Tagesbewusstseins zu entdecken. Die „Geheimnisse“ des Kosmischen Lebens offenbaren sich zu einer persönlichen Lebenswahrheit.

Auf diesem Weg werden Sie dann gestärkt durch den unmittelbaren Zugang zu der reinen Energie, die der moderne Mensch mehr denn je zum erfüllten Leben braucht, um den Sinn für das Wesentliche zu schärfen.

Sifu (chin.: Meister) heißt hier: Lernen und üben, sein eigenes Leben zu meistern.



巖
巖
DEAN
QIGONG

Glücklicher leben
Glücklicher lieben
Glücklicher arbeiten

Ausbildung in der
Sifu-Schule mit Meister Dean Li

DEAN QIGONG in der Sifu-Schule



Seit 2006 führt Meister Dean Li persönlich Grundausbildungen in DEAN QIGONG in Hamburg durch. DEAN QIGONG basiert auf dem Prinzip seiner Methode **Yang Sheng Tong Mai**, der „Lebenspflege durch freie Meridiane“.

Meister Dean Li entwickelte für die

Ausbildung in den Gruppen ein eigenes Qualitätskonzept. Es hat sich aus den bisherigen Erfahrungen mit den Schülern gezeigt, dass sich durch stetiges Praktizieren des DEAN QIGONG während des Ausbildungs-Prozesses neue Perspektiven für die intensive innere Weiterentwicklung, **Lebensqualität** und die aktive **Gesundheitsstärkung** der Teilnehmer eröffnen.

Das tiefere Wissen um den Sinn und die unmittelbare Erfahrung wichtiger Prinzipien der Arbeit mit DEAN QIGONG und der ursprünglichen Chinesischen Medizin erschließt sich den Teilnehmern nachhaltig im Laufe der Ausbildung. Die Schüler der Sifu-Schule gehen durch einen intensiven Prozess der **Selbsterkenntnis** und **Selbstreinigung**, der Wahrnehmung des eigenen Qi in seiner umfassenden Präsenz als Grundlage für die energetische Arbeit an sich und anderen. Alle Übungen und Erkenntnisse sind gut von jedem Menschen im Alltag einzusetzen und leicht zu erlernen – das Entscheidende dabei ist das gewissenhafte Üben und Anwenden unter **Anleitung des Meisters**, um die gesamte eigene Entwicklung selbst aktiv voranzubringen.

Der Schulungsweg

des DEAN QIGONG, der Aufbau und die Pflege der eigenen Lebensenergie in nachhaltigen Schritten, ist eine natürliche und direkte Methode, um dieses Ziel zu erreichen. Störende Blockaden werden gelöst, damit die **Verbindung von Himmel und Erde** gestärkt wird und dieser Kontakt mit uns selbst und unserem Ursprung lebendig und segensreich wirken kann. Unabhängig davon, wie intelligent jemand ist und wie hoch seine geistigen Entwicklungsziele sind: Ohne einen ausreichenden und ausbalancierten **Fluss der Lebensenergie** kann er nicht wirklich zufrieden und glücklich leben.

Folgender Auszug aus dem Buch „Der Klassiker des Gelben Kaisers“ zeigt hier deutlich die Richtung unseres Weges:

Den vergeistigten Menschen in alter Zeit „... war der Umgang mit dem Universum möglich und sie hatten die Kräfte Yin und Yang unter Kontrolle.

Sie machten Atemübungen und bewahrten ihren Geist mit großer Sorgfalt... Darum konnten sie sich eines langen Lebens erfreuen so, wie auch Himmel und Erde endlos sind ...“

Meister Li erklärt: Wir sind von Natur aus über unseren **Lebensgeist (Shen)**, auch „**Bewusstsein des Herzens**“ genannt, mit den „Energien des Himmels“, dem **Großen Ganzen (Tao)** verbunden. Mit einer starken, bewussten Verbindung zu unserem Lebensgeist bekommen wir genau das, was wir auf unserem persönlichen Lebensweg brauchen. Je mehr und freier die **Lebensenergie (Qi)** in uns fließt, umso tiefer und stärker ist diese Verbindung.

Ein dankbares Herz, lebendige Ruhe und ein inneres Strahlen begleiten uns, wenn wir bewusst lernen, dieses energetische „Zuhause“ in unserem gesamten **Leben einzurichten.**

Die Qigong-Ausbildung der Sifu-Schule ist sehr viel mehr als das Studieren von Techniken und Qigong-Stilen.

Das Ausbildungsprogramm ist darüber hinaus eine intensive Gesund-

heitsstärkung und **einzigartige Bewusstseins-schulung** und richtet sich an alle, die auf der Suche nach einer umfassenden Weiterentwicklung zum Thema Gesundheit und Persönlichkeit sind. Daher ist diese besondere Grundausbildung **für alle Menschen** eine Bereicherung – unabhängig von Alter und Beruf.



Organisatorisches

Die Grundausbildung in der Sifu-Schule im DEAN QIGONG nach der Methode Yang Sheng Tong Mai umfasst 3 aufeinander aufbauende, einzelne Ausbildungsjahre mit durchschnittlich 10 Wochenend-Seminaren pro Kalenderjahr. Die Unterrichtszeit der gesamten Grundausbildung umfasst insgesamt 450 Unterrichtsstunden. Die Ausbildung findet in Hamburg statt.

Alle Teilnehmer sollten Meister Dean Li als Lehrer und seinen besonderen, traditionellen und gleichzeitig innovativen Ausbildungsstil vor Beginn der Ausbildung persönlich kennengelernt haben. Die Teilnahme als Gast in einem laufenden Wochenend-Seminar gibt dazu eine gute Gelegenheit.

Kosten: 250,- Euro pro Monat, Laufzeit 12 Monate, für jeweils ein Ausbildungsjahr.

Ausführliche Informationen über Meister Dean Li, die Ausbildung und Erfahrungsberichte finden Sie auf unserer Internetseite.

SIFU CENTER
Dean Li
Orchideenring 18c
22607 Hamburg
Tel.: 05194-982 28 52
Fax: 05194-970 76 97
E-Mail: info@sifu-center.com
Web: www.sifu-center.com

SIFU CENTER
für gesunde Lebensweise

„Das Herz ist die Residenz des Geistes.“

